



→ Information für Patientinnen und Patienten

## Stomasprechstunde

(Ort: Ebene 1 / B2)

## Professionelle Beratung und Betreuung

Unsere Stomaberaterinnen bieten Patientinnen und Patienten mit einem künstlichen Darm- und/oder Blasen Ausgang vor und nach dem Spitalaufenthalt eine professionelle Beratung und Betreuung an. Wir arbeiten eng mit den behandelnden Ärzte- und Pflegefachteams, der Spitex sowie den Reha-Kliniken und Kurhäusern zusammen.

### VOR DER OPERATION

Sie werden von uns umfassend über den geplanten Eingriff und die daraus entstehenden Veränderungen informiert. Gemeinsam mit Ihnen ermitteln wir die optimale Position des Stomas und beantworten Ihre Fragen.

### NACH DER OPERATION

In enger Zusammenarbeit mit dem Ärzteteam informieren, beraten und unterstützen wir Sie bei Fragen und eventuell auftretenden Problemen rund um die Stomaversorgung. Wir beraten Sie in der Wahl des geeigneten Materials und leiten Sie in der Handhabung und Pflege des Stomas an.

### SICHERHEIT IM ALLTAG

Mit zunehmender Sicherheit im Umgang mit dem Stoma wächst auch das Selbstvertrauen. Nach einer bestimmten Erholungs- und Anpassungszeit werden Sie wieder zu einem normalen Tagesablauf finden. Wir begleiten Sie dabei und informieren und beraten Sie rund um die folgenden Themen:

- > Wahl des geeigneten Versorgungsmaterials
- > Anleitung und Umgang mit dem Stoma
- > Hautpflege
- > Ambulante Nachbetreuung mit Überprüfung des Stomas und der Stomaversorgung
- > Probleme mit dem Versorgungssystem
- > Hernienprophylaxe und Einsatz von Stomabandagen
- > Arbeit, Freizeit und Partnerschaft
- > Ernährung
- > Kleidung
- > Stomarückverlegung

### KONTAKT / ANMELDUNG

Haben Sie Fragen oder fühlen sich unsicher im Umgang mit der Stomaversorgung? Kontaktieren Sie uns, wir sind gerne für Sie da.

#### Anmeldung:

Montag bis Freitag, 8–12 und 13-17 Uhr  
T + 41 41 399 47 47

Sprechstunden jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

stoma@zgks.ch