



→ Information für Patientinnen und Patienten

Diagnose Krebs

## Psychoonkologische Beratung

## Diagnose Krebs Psychoonkologische Beratung

Liebe Patientin, lieber Patient

Bei vielen Menschen löst die Diagnose Krebs Angst, Ratlosigkeit und tiefe Krisen im Leben aus. Diese hohe Belastung kann wesentliche Auswirkungen auf die Lebensqualität haben.

Das Zuger Kantonsspital möchte Sie in dieser Phase der Erkrankung bestmöglich unterstützen und bietet Ihnen eine psychoonkologische Beratung an.

### FÜR WEN IST DIE BERATUNG?

Die psychoonkologische Beratung ist in erster Linie ein Angebot für Patientinnen und Patienten mit der Diagnose Krebs, welche leicht bis mittelschwer psychisch, körperlich und sozial belastet sind. Im Mittelpunkt der Beratung steht der Mensch als Betroffener und der Umgang mit der Erkrankung.

In der Beratung wird das Hauptaugenmerk auf die Selbstwirksamkeit jedes Einzelnen gelegt. Sie lernen den Umgang mit der Erkrankung und welche Ressourcen aktiviert werden können.

### SCHWERPUNKTE DER BERATUNG

- > Psychosoziales Belastungsscreening
- > Psychosoziale Unterstützung und emotionale Begleitung
- > Auseinandersetzung mit den praktischen, familiären, emotionalen und körperlichen Belastungen, welche durch die Krankheit entstehen können
- > Psychoedukation
- > Betreuung von Betroffenen und deren Angehörigen bei persönlichen sowie medizinischen Themen rund um die Krankheit
- > Vernetzung mit internen und externen Institutionen
- > Beratungsangebot auch nach abgeschlossener Therapie/Survivorship

### KOSTEN

Die Leistungen werden über einen offiziellen Tarif abgerechnet. Die Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Bei Unklarheiten klären wir die Kostenübernahme vorher ab.



### Annett Noack

Pflegefachfrau mit höherer  
Fachausbildung in Onkologie  
Psychoonkologische Beraterin SGPO  
Breast and Cancer Care Nurse

### KONTAKT / ANMELDUNG

Bei Fragen oder für weitere Informationen steht Ihnen unsere psychoonkologische Beraterin, Frau Annett Noack, gerne zur Verfügung.

#### Anmeldung:

T 041 399 33 83, [annett.noack@zgks.ch](mailto:annett.noack@zgks.ch)

Termine nach Vereinbarung